



Gebratener Spargel | Hibiskusblütensalz

Gewürze & Zutaten:

1 Bündel Spargel

Etwas Olivenöl

Etwas Lila Hibiskusblütensalz

Zubereitungszeit: 10 min

Kochzeit: 15 min

Gesamtzeit: 25 min

Schwierigkeitsgrad: einfach

Portionen: 4 Personen

ZUBEREITUNG

1. Zunächst den Spargel schälen.
2. Anschließend die geschälten Stangen jeweils schräg in drei Stücke schneiden.
3. Die Spargelstücke dann 10 - 15 Minuten in einer Pfanne in Olivenöl anbraten und dabei regelmäßig wenden.
4. Nun noch anrichten und nach Belieben mit lila Hibiskusblütensalz würzen.