Minzdip | Garam Masala

Dauer:	10 min
Schwierigkeit:	Leicht
Zusatzinfos:	Vegetarisch

Rezept für 4 Personen:

Equipment:

1	Mixer
1	Schüssel

Gewürze & Zutaten:

1 Bund	Minze
1/2 Bund	Koriander
1	Limette
1 TL	Garam Masala oder Kreuzkümmel
3 TL	Kokosblütenzucker
200 G	Joghurt

Zubereitung

1. Die Minz- und Korianderblätter vom Stengel zupfen.
2. Nun die Limette kräftig auspressen.
3. Anschließend alle Zutaten in einem Mixer fein mixen.
4. Anrichten und genießen …

Copyright © 2025 Gewürzmühle Rosenheim